

Psicomotricidad educativa, reeducativa y terapéutica en edad preescolar



Hellmy Jasmin

Liliana Ivon

Airam

Guadalupe

Diana Alejandra

¿Qué es la Psicomotricidad?

La Psicomotricidad es la Psicología del Movimiento. Esto quiere decir que nuestro cuerpo está conectado con nuestra mente y nuestras emociones. Cuando se realiza una acción, ésta va acompañada de un pensamiento y una emoción.



La Psicomotricidad permite el desarrollo integral de la persona, porque aborda al individuo como un todo tomando en cuenta su aspecto afectivo, el social, el intelectual y el motriz.

Es una disciplina sobre la cual se basa todo aprendizaje y su objetivo es ayudar a expresar las emociones a través del cuerpo favoreciendo el desarrollo, pues la persona explora, investiga, vive sus emociones y conflictos, aprende a superar situaciones, a enfrentarse a sus límites, a sus miedos y deseos, a relacionarse con los demás y a asumir roles.

Campos de intervención

- **La psicomotricidad educativa**
- **La psicomotricidad reeducativa**
- **La Psicomotricidad terapéutica**



La psicomotricidad educativa

Es dirigida a niños de 1 a 6 años y les ofrece variedad de opciones que favorecen la creación de vínculos, la exploración, la mejora del movimiento, la comunicación, el reconocimiento de las normas, la expresión de las emociones, facilita la capacidad de concentración, comunicación y relación, y fortalece el autoestima y la autonomía.

Estimula la creatividad como medio de expresión y les brinda herramientas para la solución de problemas

Actividades para favorecer la psicomotricidad educativa

- **Se sitúa al niño en una posición fija y se le pide que dé palmas, marcando los tiempos.**
- **Sucesión de órdenes rápidas: sentado, de pie, agachado, etc.**
- **Mantenerse de puntillas el mayor tiempo posible.**
- **Caminar sobre una línea marcada en el suelo.**
- **Manos extendidas sobre una mesa, con los dedos separados. Se le pide que levante alternativamente cada uno de los dedos.**
- **Atribuir un símbolo a los conceptos de izquierda-derecha. Por ejemplo, cuando se diga la palabra “rojo”, saltará a la derecha, y cuando se diga la palabra “azul”, lo hará hacia la izquierda.**
- **Pasar por debajo de sillas o mesas.**
- **Pintar el contorno de la mano y del pie, en un papel.**

La psicomotricidad reeducativa

Es indicada para niños mayores de 3 años con dificultades en el movimiento, de motricidad gruesa o fina, psicoafectivas, emocionales y/o sociales, tales como: hiperactividad, trastornos del sueño, alimentación, problemas de integración y aprendizaje escolar, trastornos afectivos, de conducta, de atención, de adaptación a la familia adoptiva, entre otros.

Su objetivo es adecuar la expresividad psicomotriz del niño con necesidades especiales y ayudarlo para que asuma y se inserte en el dinamismo de la vida. Formará parte de un grupo de ayuda cuando la dinámica de la comunicación se encuentre perturbada, el niño que no puede encajar con los otros es muy a menudo un niño a disgusto consigo mismo, invadido por preocupaciones emocionales que no le permiten abrirse al mundo.



La psicomotricidad terapéutica



Consiste en un trabajo individual para niños y adultos que necesitan una atención especial e individual. Se realiza con personas que presentan: Parálisis cerebral, Autismo, Síndrome Down, distrofia muscular, lesiones cerebrales, entre otros.

Sus objetivos son:

- **Conseguir, recuperar y/o mejorar la integración somato-psíquica del niño/a**
- **Favorecer el desarrollo de la función simbólica**
- **Mejorar la calidad de comunicación con su entorno**
- **Dotar al niño/a de las herramientas necesarias para mejorar su calidad de vida**

La Terapia Psicomotriz nos ayuda a comprender lo que un/a niño/a expresa de su mundo interior y también el sentido de su comportamiento, tratando los conflictos psicológicos, las emociones, el pensamiento y el cuerpo, a través de la comprensión profunda de sus acciones, su juego y la forma especial de relacionarse con su entorno.

A wooden chalkboard with a light-colored wood frame. The word "Gracias" is written in the center in a bold, black, sans-serif font. Below the writing, there is a black eraser and several pieces of white chalk resting on a wooden ledge.

Gracias